Péče o permanentní make up – rady pro klidný proces hojení  
Rozhodla jste se pro trvalé zkrášlení své tváře a nyní si lámete hlavu otázkou, jakou správnou **péči o permanentní make up** vyvinout? Nejdůležitější je především důkladná hygiena a dostatek trpělivosti!

## Péče o permanentní make up – 5 základních pravidel pro správné zacházení o vaši tvář po zákroku

* Alespoň 3 až 4 dny spěte výhradně na zádech.
* Minimálně 1 měsíc po zákroku se vyhněte náročným sportovním aktivitám. Obzvláště se nedoporučuje návštěva veřejných sportovišť a bazénů.
* Vyvarujte se potravinám s barvivy, přírodními i umělými, jako jsou např. jahody, víno, kofeinové nápoje.
* Samozřejmě nepoužívat běžná líčidla, ani pudry či krémy po opalování.
* Naopak, stejně jako tetování, zkrášlenou část obličeje se doporučuje mazat hojícími krémy (Panthenol, Bepanthen).

Fáze hojení  
Bezprostředně po provedení zákroku nebude váš make up dokonalý. Stejně jako při běžném tetování se musí nejprve pigment vpravený do těla s vaším vnitřním systémem sžít.

První až čtvrtý den  
Nejdříve možná při pohledu do zrcadla trochu vyjeknete – vaše líčení je ještě výraznější, než jste si přála. To způsobují malé stroupky, které se na upravovaném místě vytvářejí.

Důležité je, abyste se je nesnažila nijak strhnout! Pigment, ukládající se pod nimi, by mohl být také stržen a vznikla by nehezká mezera v líčení.

Stroupky sami nejpozději do čtvrtého dne odpadnou a váš make up dostane přírodnější charakter. Výslednou barvu však zpozorujete nejdříve po měsíci. V některých případech může být až o 50 % světlejší než ta v prvních dnech.

První měsíc  
Během prvních 30 dnů se ustaluje výraznost pigmentu. V tomto období by se mělo důkladně dbát na zcela samostatný, přírodní postup – tj. nezasahovat tělu do hojení.

Jednak byste si mohla poničit make up, jednak by to mohlo vést k nepříjemnostem jako je svědění, menší otoky či v nejhorším případě i infekci.

Do konce třetího měsíce po zákroku  
Třetí měsíc představuje poslední možný termín, do kterého by vám pigment měl vyblednout do stále podoby. Pokud s výsledkem nejste spokojená, neváhejte a vyhledejte svou kosmetičku! K zákrokům pro permanentní make up musí mít speciální certifikát a být kvalifikována ministerstvem zdravotnictví, tudíž si vědět rady i v případě vaší nespokojenosti!

## Vybraná péče dle oblasti aplikace

Při hojení musíte brát v potaz místo, které jste si nechala vytetovat.

Rty  
U těch se musíte nejvíce bát možný nežádoucích účinků. Obří nafouklé rty jsou přeci jen viditelnější než trošku černější obočí. Je-li otok, který kolem rtů vznikne, mírný, jen lehce narudlý a zmizí do dvou dnů, není třeba panikařit. Jde o správný vývoj, kdy se pod pokožkou rtů ukládá pigment.

Nejméně během prvních čtyř dnů bychom však měli:

* Nenanášet na rty kosmetické přípravky ani vodu
* Chránit rty před slunečním zářením

Obočí  
U obočí platí obzvláště poučka o neslupování strupů, omylem si tak můžete celé dílo nenapravitelně zničit.

Dále se kromě ochrany před slunečním zářením (včetně solárií) doporučuje i vyhýbat se sportům a jiným aktivitám způsobující nadměrné pocení (např. sauna.)

Jedna předzákroková rada – bylo by vhodné, aby vás vaše kosmetička viděla běžně nalíčenou a nevytetovala vám tudíž tetování moc silné či naopak slabé. Každá jsme jiná!

U obočí se vyskytují dvě možnosti permanentního make upu. Kosmetička buď jen poupraví a zdokonalí vaše stávající obočí, nebo můžete vyzkoušet tzv. 3D vláskování obočí neboli microblading. Jde o novou metodu, při kterém vám bude vytetován každý jeden chloupek v obočí.

Oční linky  
Nezoufejte si, jestliže i u očních linek zpozorujete mírný otok či pálení – pokud zmizí do dvou dnů, nic se neděje. Dodržujte zvýšenou hygienu a všechno by mělo být v pořádku.

Čeho se neleknout?  
Shrneme-li předchozí upozornění, čeho se rozhodně nezaleknout, i když to způsobuje problémy v běžném životě?

* Zarudnutí
* Mírný (sic!) otok
* Zvýšená výraznost pigmentu

Už jste se k permanentnímu make upu odvážila? Jaké triky zabraly na hojení vám?